

令和 8年度 後期教養講座 開催予定表

申込募集期間 8月3日（月）～8月20日（木） ※リングジョイ会員 8月10日（月）～8月20日（木）

No.	曜日	講 座 名	9月				10月				11月			受講料	回数	定員	時 間	会 場	講 師	
1	月	茶道宗門 （座礼）	7	14		28		5		19	26	2	9	16	4,000	9	6	19：00～21：00	和室	大槻 真裕美
2		美姿勢ストレッチ	7	14		28		5		19	26	2	9	16	1,000	9	15	19：00～20：00	小体育館	間中 妙和
3	火	ママとベビーのヨガ	8	15		29		6	13	20	27		10	17	1,000	9	10	10：00～11：00	和室	植原 瑞恵
4		親と子のリトミック 火曜	8	15		29		6	13	20	27		10	17	1,000	9	15	10：00～11：00	講習室	斑目 菜奈
5		みんなで歌おうポップスを	8	15		29		6	13	20	27		10	17	1,000	9	10	19：30～20：50	音楽室	田中 結子
6		NEW LET'S MOVE！ エクササイズ&ボクササイズ	8	15		29		6	13	20	27		10	17	1,000	9	15	19：30～20：30	小体育館	Yusuke
7	水	骨盤調整ヨガ	9	16					14	21	28	4	11	18	1,000	8	30	10：00～11：00	小体育館	村上 雅美
8		NEW 医学的根拠で整える腰痛予防ピラティス	9	16		30		7	14	21	28	4	11	18	1,000	10	8	19：00～20：00	和室または 研修室	藤家 昌利
9		sweet & side dish	9					7			28			18	4,500	4	12	18：30～20：30	料理室	高橋 明子
10		ZUMBA	9	16		30		7	14	21	28	4	11	18	1,000	10	15	19：00～20：00	小体育館	倉持 雅代
11	木	親と子のリトミック 木曜	10		24		1	8	15	22	29	5	12		1,000	9	15	10：00～11：00	講習室	斑目 菜奈
12		書道	10	17			1		15		29	5	12		3,000	7	8	19：00～21：00	和室	齋藤 尋美
13		リンパケア&ボディメイキング	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12		1,000	10	15	19：00～20：30	小体育館	宇賀神 博子
14		初級 ゴルフ	10	17			1	8	15	22	29				4,800	7	12	19：00～20：30	ままだゴルフ	山中 茂治
15	金	楽しく日常英会話	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13		1,000	10	14	19：00～20：30	研修室	Julian Chesworth
16		ギター教室	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13		1,000	10	8	19：30～20：50	音楽室	岩木 一彰
17		やさしいストレッチヨガ	11	18	25			9	16	23	30	6	13		1,000	9	15	19：00～20：00	小体育館	村上 雅美
18		中級 テニス	11	18			2	9	16	23	30	6	13		2,500	9	10	18：30～20：00	あけぼの公園	高橋 信二
		17講座（18教室）	18	16	5	8	7	16	15	16	18	12	16	10		157	233			

※開催予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※テニス講座の予備日はありません。

※ 水曜「医学的根拠で整える腰痛予防ピラティス」講座は9/9・10/14・11/11は研修室で開催、その他の日程は和室で開催します。

※ 講座については受講料の他、教材費や施設使用料がかかるものがあります。お支払いいただく金額は合計の金額になります。

※ ゴルフ講座は入場料とボール代（1カゴ分）を含みます。

※ テニス講座は中級の方の募集になります。

※ 講座の開催が天候等で中止になった場合はホームページでお知らせします。

※ 中止になった場合や、個人の都合で受講できない場合も返金はありませんのでご了承ください。

・あけぼの公園テニスコート： 小山市横倉新田458-2 TEL 0285 -27- 7133
 ・ままだガーデンゴルフクラブ： 小山市西黒田162 TEL 0285 -45- 0795
 ・小山市勤労青少年ホーム： 小山市犬塚3-1-2 TEL 0285-23-3402

