

令和 8年度 前期教養講座

申込募集期間 4月 1日(水)～4月 22日(水) ※リングジョイ会員 4月 15日(水)～4月 22日(水)

No.	曜日	講座名	5月			6月					7月			受講料	回数	定員	時間	会場	講師
1	月	茶道宗門 (座礼)	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	4,000	10	6	19:00～21:00	和室	大橋 真裕美
2		美姿勢ストレッチ	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	1,000	10	15	19:00～20:00	小体育館	間中 妙和
3	火	ママとベビーのヨガ	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	1,000	10	10	10:00～11:00	和室	植原 瑞恵
4		親子のリトミック 火曜	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	1,000	10	15	10:00～11:00	講習室	斑目 菜奈
5		みんなで歌おうポップスを	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	1,000	10	10	19:30～20:50	音楽室	田中 結子
6		LET'S PASSION! LET'S EXERCISE!	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	1,000	10	15	19:30～20:30	小体育館	Yusuke
7	水	骨盤調整ヨガ	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	1,000	10	30	10:00～11:00	小体育館	村上 雅美
8		誰でも学べる韓国語 (初めて受講の方、限定)	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	2,000	10	15	19:00～20:30	研修室	鄭 畢女
9		sweet & side dish	13	/	/	3	/	/	24		/	/	15	4,500	4	12	18:30～20:30	料理室	高橋 明子
10		ZUMBA	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	1,000	10	15	19:00～20:00	小体育館	倉持 雅代
11	木	親子のリトミック 木曜	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	1,000	10	15	10:00～11:00	講習室	斑目 菜奈
12		書道	14	21	/	4	/	18	/		2	/	16	3,000	6	10	19:00～21:00	和室	齋藤 尋美
13		リンパケア&ボディメイキング	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	1,000	10	15	19:00～20:30	小体育館	宇賀神 博子
14		初級 ゴルフ	/	21	28	4	11	18	25		2	/	/	4,800	7	18	19:00～20:30	ままだゴルフ	山中 茂治
15	金	楽しく日常英会話	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	1,000	10	14	19:00～20:30	研修室	Julian Chesworth
16		ギター教室	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	1,000	10	8	19:30～20:50	音楽室	岩木 一彰
17		やさしいストレッチヨガ	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	1,000	10	15	19:00～20:00	小体育館	村上 雅美
18		中級 テニス	15	22	29	5	12	19	26		3	10	※ [17]	2,500	9	10	18:30～20:00	あけぼの公園	高橋 信二
17講座 (18教室)			17	17	16	18	16	17	17	6	11	15	16		166	248			

※講座については受講料の他、教材費や施設使用料がかかるものがあります。お支払いいただく金額は合計の金額になります。

- ・テニス講座は中級の方の募集になります。 7/17は予備日になります。
- ・ゴルフ講座は入場料とボール代 (1カゴ分) を含みます。
- ・誰でも学べる韓国語講座は初めて受講される方だけの募集です。
- ・講座の開催が天候等で中止になった場合はホームページでお知らせします。

※中止になった場合や、個人の都合で受講できない場合も返金はありませんのでご了承ください。

- ・あけぼの公園テニスコート : 小山市横倉新田458-2 TEL 0285 -27- 7133
- ・ままだガーデンゴルフクラブ : 小山市西黒田162 TEL 0285 -45- 0795
- ・小山市勤労青少年ホーム : 小山市犬塚3-1-2 TEL 0285-23-3402

