

# 令和 7年度 前期教養講座

申込募集期間 4月4日(金)～4月24日(木) ※リングジョイ会員 4月18日(金)～4月24日(木)

No.	曜日		5月			6月					7月				8月		受講料	回数	定員	時間	会場	講師	
1	月	茶道宗門 (座礼)	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14		28		4	4,000	12	6	19:00~21:00	和室	大橋 真裕美
2		誰でも学べる韓国語 (初めて受講の方、限定)	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14		28		4	2,000	12	15	19:00~20:30	研修室	鄭 畢女
3		美姿勢ストレッチ	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14		28		4	1,000	12	15	19:00~20:00	小体育館	間中 妙和
4	火	ママとベビーのヨガ	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	1,000	13	10	10:00~11:00	和室	植原 瑞恵
5		親と子のリトミック 火曜	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	1,000	13	12	10:00~11:00	講習室	斑目 菜奈
6		みんなで歌おうポップスを	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	1,000	13	13	19:30~20:50	音楽室	田中 結子
7		LET'S PASSION! LET'S EXERCISE!	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	1,000	13	15	19:30~20:30	小体育館	Yusuke
8	水	骨盤調整ヨガ	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	1,000	13	30	10:00~11:00	小体育館	村上 雅美
9		バレトン	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	1,000	13	15	19:00~20:30	講習室または 研修室	永島 晴美
10		着物、着てみませんか	14	21	28	/	11	18	25		2	9	16	/	/		6	1,000	10	10	18:30~20:30	和室	福田 悟子
11		想い描くメロディーを形に! DTMを活用した音の具現化	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	/	/		/	1,000	10	10	19:00~20:00	音楽室	森谷 貴晴
12		ZUMBA	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	1,000	13	15	19:00~20:00	小体育館	倉持 雅代
13		sweet & side dish (ゆる甘スイーツ・おかずパリエーション)	14	/	28	/	11	/	25		2	/	16	/	30		6	5,800	8	12	18:30~20:30	料理室	高橋 明子 眞家 澄枝
14	木	親と子のリトミック 木曜	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	1,000	13	12	10:00~11:00	講習室	斑目 菜奈
15		リンパケア&ボディメイキング	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	1,000	13	15	19:00~20:30	小体育館	宇賀神 博子
16		初級 ゴルフ	15	22	29	5	12	19	26		3	10	/	/	/		/	6,000	9	18	19:00~20:30	まだまだゴルフ	山中 茂治
17	金	楽しく日常英会話	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	1,000	13	14	19:00~20:30	研修室	Julian Chesworth
18		ギター教室	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	1,000	13	8	19:30~20:50	音楽室	岩木 一彰
19		癒しのリフレッシュヨガ	/	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	1,000	12	15	19:00~20:00	小体育館	村上 雅美
20		中級 テニス	16	23	30	6	13	20	27		4	11	※ [18]	/	/		/	2,500	9	10	18:30~20:00	あけぼの公園	高橋 信二
			19	19	20	18	20	19	20	3	17	19	23	12	13	3	17		237	270			

※講座については受講料の他、教材費や施設使用料がかかるものがあります。お支払いいただく金額は合計の金額になります。

- ・テニス講座は中級の方の募集になります。 7/18は予備日になります。
- ・癒しのリフレッシュヨガの初回は、5/23になります。
- ・ゴルフ講座は入場料とボール代(1カゴ分)を含みます。
- ・水曜バレトン講座は 5/28、6/25、7/23 会場が講習室から研修室に変更になります。

・誰でも学べる韓国語講座は初めて受講される方からの募集です。

・講座の開催が天候等で中止になった場合はホームページでお知らせします。

中止になった場合や、個人の都合で受講できない場合も返金はありませんのでご了承ください。

- ・あけぼの公園テニスコート : 小山市横倉新田458-2 TEL 0285 -27- 7133
- ・まだまだガーデンゴルフクラブ : 小山市西黒田162 TEL 0285 -45- 0795
- ・小山市勤労青少年ホーム : 小山市犬塚3-1-2 TEL 0285-23-3402